

DATA & KOSTEN

Tenzij anders expliciet vermeld, vinden onze opleidingen plaats op één van onze locaties bij Bindi in Amersfoort en/of Yogastudio AmRita in Nieuw-Vennep. De YAN behoudt zich het recht om van locatie te wisselen en/of de opleidingen op een andere locaties aan te bieden. De lestijden zijn van 9.30 - 17.00 uur of van 10.00 - 17.00 uur.

Aan de data- en kostenoverzichten in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Kijk altijd op de website van de YAN voor het meest actuele overzicht.

Bij betaling in drie termijnen wordt € 25,- aan administratiekosten in rekening gebracht.

Opleiding

200 uur Hatha basisopleiding	€ 2.995,-
300 uur Hatha verdiepingsopleiding	€ 4.995,-
500 uur Hatha docentopleiding	€ 7.995,-
50 uur specialisatie Docentschap	€ 725,-

NIET inbegrepen:

(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:

- 200 uur Hatha basisopleiding: maximaal € 125,-
- 300 uur Hatha verdiepingsopleiding: maximaal € 200,-
- 500 uur Hatha docentopleiding: maximaal € 350,-
- 50 uur specialisatie Docentschap: maximaal € 50,-

Coaching

Kennismakingsgesprek (30 min)	€ 30,-
Sessie (1 uur) voor studenten	€ 85,-*
Sessie (1 uur) voor niet-studenten	€ 95,-*

* Bij een coachingstraject (vanaf vijf sessies) krijg je € 10,- korting per sessie.

OPEN DAGEN

12 februari

10.30-13.00 uur | Nieuw-Vennep

19 maart

10.30-13.00 uur | Nieuw-Vennep

26 maart

10.0-11.30 uur online via Zoom

KOSTEN MODULES 200 UUR

200 uur Hatha Basisopleiding € 2.995,-

Losse modules

Yoga Basis € 1.250,-

Yoga Filosofie € 575,-

Yoga Verdiepen € 575,-

Yoga Lesgeven € 875,-

Afrondingsdag € 125,-

NIET inbegrepen:

(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:

- *Yoga Basis: maximaal € 85,-*
- *Overige modules: maximaal € 35,- per module*

KOSTEN MODULES 300 UUR

300 uur Hatha verdiepingsopleiding € 4.995,-

Losse modules

Klankschalen & Yoga € 195,-

Mindful Flow € 195,-

Chakrapsiychologie € 995,-

Ayurveda & Leefstijl € 495,-

Restorative & Nidra € 695,-

Fysieke Begeleiding € 325,-

Yoga Anatomie € 995,-

Ayurveda & Asana € 295,-

Ayurveda & Voeding € 325,-

Specialisatie Docentschap € 725,-

Afrondingsdag + scriptie € 195,-

NIET inbegrepen:

(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:

- *Alle modules: maximaal € 35,- per module*

PLANNING MODULES 200 UUR

Data voorjaar 2023	Yoga basis januari 11 dagen Nieuw-Vennep 9:30 - 17:00 uur	Yoga basis april 11 dagen Nieuw-Vennep 9:30 - 17:00 uur	Yoga Filosofie 5 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur	Yoga Filosofie 5 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur	Yoga Verdiepen 5 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur	Yoga Lesgeven 8 dagen Amersfoort 10:00 - 17:00 uur
27 jan	dag 1		dag 1			
28 jan	dag 2		dag 2			
3 feb	dag 3					
4 feb	dag 4		dag 3			
5 feb	dag 5A*				dag 1	
11 feb	dag 5B 6A		dag 4			
12 feb	dag 6B*				dag 2	
17 feb	dag 7					
18 feb	dag 8		dag 5			
19 feb					dag 3A*	
10 mrt	dag 9					
11 mrt	dag 10A*					
12 mrt	dag 10B*				dag 3B 4A	
17 mrt	dag 11					
18 mrt					dag 4B*	
19 mrt					dag 5	
1 apr		dag 1		dag 1		dag 1
2 apr		dag 2		dag 2		
15 apr		dag 3		dag 3		dag 2
16 apr		dag 4A*		dag 4		
22 apr		dag 4B 5A		dag 5		dag 3
23 apr						dag 4A*
12 mei		dag 5B*				
13 mei		dag 6				dag 4B 5A
14 mei						dag 5B*
3 jun		dag 7				dag 6
4 jun		dag 8				
9 juni						dag 7 (examen)
10 juni						dag 7 (examen)
11 jun		dag 9A*				
17 jun		dag 9B 10A				dag 8
18 jun		dag 10B*				
24 jun	afroedingsdag - 10.00 tot 17.00 uur - Nieuw-Vennep					
25 jun		dag 11				

* Online les via Zoom van 9.30 tot 13.00 uur

PLANNING MODULES 300 UUR

Data voorjaar 2023	Restorative & Nidra 6 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur	Fysieke Begeleiding 3 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur	Yoga Anatomie 8 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur	Ayurveda & Leefstijl 5 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur	Ayurveda & Asana 3 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur	Klankschalen & Yoga 2 dagen Nieuw-Vennep 10:00 - 17:00 uur
14 jan	dag 1					
15 jan	dag 2					
21 jan	dag 3					
28 jan	dag 4					
29 jan	dag 5					
5 feb	dag 6					
10 mrt		dag 1				
11 mrt		dag 2				
12 mrt		dag 3				
18 mrt				dag 1		
19 mrt				dag 2		
24 mrt			dag 1			
25 mrt			dag 2			
26 mrt			dag 3	dag 3		
31 mrt			dag 4			
1 apr			dag 5A*			
8 apr			dag 5B*			
15 apr			dag 6A*	dag 4		
16 apr				dag 5		
21 apr			Dag 6B 7A			
23 apr			Dag 7B 8A			
3 jun					dag 1	
4 jun					dag 2	
11 jun					dag 3	
18 jun						dag 1
25 jun						dag 2

* Online les via Zoom van 9.30 tot 13.00 uur