

DATA & KOSTEN

Tenzij anders expliciet vermeld, vinden onze opleidingen plaats op onze locatie AmRita Yoga & Wellness in Nieuw-Vennep. De YAN behoudt zich het recht om de opleidingen op andere locaties aan te bieden.

De lestijden zijn van 9.30 - 17.00 uur of van 10.00 - 17.00 uur.

Aan de data- en kostenoverzichten kunnen geen rechten worden ontleend. Kijk altijd op de website van de YAN voor het meest actuele overzicht.

Bij betaling in drie termijnen (maanden) wordt € 25,- aan administratiekosten in rekening gebracht.

| Opleiding | Per 1 juni 2024 | |
|------------------------------------|-----------------|-----------|
| 200 uur Hatha basisopleiding | € 2.995,- | € 3.050,- |
| 300 uur Hatha verdiepingsopleiding | € 4.995,- | € 5.095,- |
| 500 uur Hatha docentopleiding | € 7.990,- | € 8.145,- |

NIET inbegrepen:

(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:

- 200 uur Hatha basisopleiding: maximaal € 150,-
- 300 uur Hatha verdiepingsopleiding: maximaal € 320,-
- 500 uur Hatha docentopleiding: maximaal € 470,-

OPEN DAGEN

19 april 2024

10.30-13.00 uur | Nieuw-Vennep

18 mei 2024

10.30-13.00 uur | Nieuw-Vennep

9 juni 2024

10.30-13.00 uur | Nieuw-Vennep |

Aanmelden:
www.yoga-academie.nl

KOSTEN MODULES 200 UUR (per 1 juni 2024)

200 uur Hatha Basisopleiding € 2.995,- | € 3.050,-

Losse modules

Yoga Basis € 1.250,- | € 1.300,-

Yoga Filosofie € 595,- | € 650,-

Yoga Verdiepen € 595,- | € 650,-

Yoga Lesgeven € 895,- | € 995,-

Afrondingsdag € 150,-

NIET inbegrepen:

(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:

- Yoga Basis: maximaal € 120,-
- Overige modules: maximaal € 40,- per module

KOSTEN MODULES 300 UUR (per 1 juni 2024)

300 uur Hatha verdiepingsopleiding € 4.995,- | € 5.095,-

Losse modules

Chakrapsielologie € 995,-

Holistische Anatomie € 995,-

Restorative & Nidra € 995,-

Mindful Flow € 595,- | € 650,-

Ayurveda & Asana € 595,- | € 650,-

Fysieke Begeleiding € 350,- | € 430,-

Klankschalen, Mantra & Yoga € 350,- | € 430,-

Yoga Coaching € 725,-

Afrondingsdag + scriptie € 250,-

NIET inbegrepen:

(Externe) studieboeken en eventuele andere variabele kosten. Dit betreft:

- Alle modules: maximaal € 50,- per module

PLANNING MODULES 200 UUR

| Data voorjaar 2024 | Yoga Basis april 11 dagen 9:30 - 17:00 uur | Yoga Filosofie april 5 dagen 10:00 - 17:00 uur | Yoga Lesgeven 8 dagen 10:00 - 17:00 uur |
|-----------------------|---|---|--|
| 22 mrt | | | dag 1 |
| 23 mrt | | | |
| 29 mrt | | | dag 2 |
| 5 apr | | | dag 3 |
| 6 apr | dag 1 | dag 1 | |
| 7 apr | dag 2 | dag 2 | |
| 12 apr | | | dag 4 |
| 13 apr | dag 3 | dag 3 | |
| 14 apr | dag 4A* | dag 4 | |
| 19 apr | | | dag 5 |
| 20 apr | dag 4B 5A | dag 5 | |
| 21 apr | dag 5B* | | |
| 18 mei | dag 6 | | |
| 19 mei | dag 7A* | | |
| 24 mei | dag 7B 8A | | dag 6 |
| 25 mei | dag 8B 9A | | |
| 26 mei | dag 9B* | | |
| 7 jun | dag 10 | | dag 7 (examen) |
| 8 jun | | | dag 7 (examen) |
| 15 jun | dag 11 | | dag 8 |
| 22 jun | Afrondingsdag 10.00 - 17.00 uur | | |

* Online les via Zoom van 9:30 tot 13:00 uur

PLANNING MODULES 300 UUR

| Data voorjaar 2024 | Fysieke begeleiding 3 dagen 10:00 - 17:00 uur | Ayurveda & Asana 5 dagen 10:00-17:00 |
|-----------------------|--|---|
| 17 mei | dag 1 | |
| 18 mei | dag 2 | |
| 19 mei | dag 3 | |
| 25 mei | | dag 1 |
| 26 mei | | dag 2 |
| 8 jun | | dag 3 |
| 9 jun | | dag 4 |
| 14 jun | | dag 5 |
| 22 jun | Afrondingsdag 10.00 - 17.00 uur | |

* Online les via Zoom van 9:30 tot 13:00 uur

PLANNING MODULES 200 UUR

| Data najaar 2024 | Yoga Basis september 11 dagen 9:30 - 17:00 uur | Yoga Filosofie september 5 dagen 10:00 - 17:00 uur | Yoga Verdiepen 5 dagen 10:00 - 17:00 uur | Yoga Lesgeven 8 dagen 10:00 - 17:00 uur |
|------------------------|--|---|---|--|
| 7 sep | | | dag 1 | |
| 8 sep | | | dag 2 | |
| 14 sep | | | dag 3 | |
| 15 sep | | | dag 4A* | |
| 21 sep | dag 1 | dag 1 | dag 4B* | |
| 22 sep | | | dag 5 | |
| 28 sep | dag 2 | dag 2 | | |
| 4 okt | | | | dag 1 |
| 5 okt | dag 3 | dag 3 | | |
| 6 okt | | dag 4 | | |
| 12 okt | dag 4 | | | dag 2 |
| 13 okt | dag 5A* | dag 5 | | dag 3 |
| 9 nov | dag 5B 6A | | | dag 4 |
| 10 nov | dag 6B* | | | dag 5 |
| 16 nov | dag 7 | | | dag 6 |
| 17 nov | dag 8A* | | | |
| 23 nov | dag 8B 9A | | | |
| 24 nov | dag 9B* | | | |
| 30 nov | | | | dag 7 (examen) |
| 1 dec | | | | dag 7 (examen) |
| 7 dec | | | | dag 8 |
| 8 dec | dag 10 | | | |
| 14 dec | dag 11 | | | |
| 15 dec | afroning 200-300-500 uur opleiding - 10:00 tot 17:00 uur | | | |

* Online les via Zoom van 9:30 tot 13:00 uur

PLANNING MODULES 200 UUR

| Data winter- voorjaar 2025 | Yoga Basis januari 11 dagen 9:30 - 17:00 uur | Yoga Filosofie januari 5 dagen 10:00-17:00 uur | Yoga Filosofie april 5 dagen 10:00 - 17:00 uur | Yoga Verdiepen 5 dagen 10:00 - 17:00 uur | Yoga Lesgeven 8 dagen 10:00 - 17:00 uur |
|----------------------------------|--|---|---|---|--|
| 11 jan | | | | dag 1 | |
| 12 jan | | | | dag 2 | |
| 17 jan | | | | | |
| 18 jan | dag 1 | dag 1 | | | |
| 19 jan | | | | dag 3 | |
| 25 jan | dag 2 | dag 2 | | | |
| 26 jan | dag 3 | dag 3 | | | |
| 1 feb | dag 4 | | | dag 4A* | |
| 2 feb | dag 5A* | dag 4 | | | |
| 7 feb | | | | dag 4B* | |
| 8 feb | dag 5B 6A | dag 5 | | | |
| 9 feb | dag 6B* | | | dag 5 | |
| 8 mrt | | | | | dag 1 |
| 9 mrt | dag 7 | | | | |
| 15 mrt | dag 8A* | | | | dag 2 |
| 16 mrt | dag 8B 9A | | | | |
| 22 mrt | dag 9B 10A | | | | |
| 23 mrt | dag 10B* | | | | dag 3 |
| 30 mrt | dag 11 | | | | |
| 5 apr | | | dag 1 | | dag 4 |
| 6 apr | | | dag 2 | | |
| 11 apr | | | | | |
| 12 apr | | | dag 3 | | dag 5 |
| 13 apr | | | dag 4 | | |
| 9 mei | | | dag 5 | | dag 6 |
| 11 mei | | | | | |
| 17 mei | | | | | |
| 18 mei | | | | | |
| 24 mei | | | | | dag 7 (examen) |
| 25 mei | | | | | dag 7 (examen) |
| 13 jun | | | | | |
| 14 jun | | | | | dag 8 |
| | afroning 200 uur opleiding / diploma-uitreiking zal in september 2025 plaatsvinden | | | | |

* Online les via Zoom van 9:30 tot 13:00 uur

PLANNING MODULES 300 UUR

| Data najaar 2024 | Mindful Flow 5 dagen 10:00 - 17:00 uur | Chakra- psychologie 8 dagen 10:00 - 17:00 uur |
|---------------------|---|--|
| 14 sep | dag 1 | |
| 15 sep | dag 2 | |
| 22 sep | dag 3 | |
| 29 sep | dag 4 | |
| 6 okt | dag 5 | |
| 10 nov | | dag 1 |
| 17 nov | | dag 2 |
| 23 nov | | dag 3 |
| 24 nov | | dag 4 |
| 1 dec | | dag 5 |
| 7 dec | | dag 6 |
| 8 dec | | dag 7 |
| 14 dec | | dag 8 |

PLANNING MODULES 300 UUR

| Data winter- voorjaar 2025 | Holistische anatomie 8 dagen 09:30 - 17:00 uur | Fysieke begeleiding 3 dagen 10:00 - 17:00 uur | Restorative & Nidra 8 dagen 10:00 - 17:00 uur | Klankschalen, Mantra's & Yoga 3 dagen 10:00 - 17:00 uur | Ayurveda & Asana 5 dagen 10:00-17:00 uur |
|----------------------------------|---|--|--|--|---|
| 10 jan | dag 1 | | | | |
| 11 jan | dag 2 | | | | |
| 12 jan | dag 3 | | | | |
| 18 jan | dag 4A* | | | | |
| 19 jan | dag 4B* | | | | |
| 25 jan | dag 5A* | | | | |
| 26 jan | dag 5B* | | | | |
| 31 jan | dag 6A* | | | | |
| 1 feb | dag 7 | | | | |
| 2 feb | dag 8 | | | | |
| 7 mrt | | dag 1 | | | |
| 8 mrt | | dag 2 | | | |
| 9 mrt | | dag 3 | | | |
| 15 mrt | | | dag 1 | | |
| 16 mrt | | | dag 2 | | |
| 22 mrt | | | dag 3 | | |
| 23 mrt | | | dag 4 | | |
| 29 mrt | | | dag 5 | | |
| 30 mrt | | | dag 6 | | |
| 11 apr | | | dag 7 | | |
| 13 apr | | | dag 8 | | |
| 10 mei | | | | dag 1 | |
| 11 mei | | | | dag 2 | |
| 17 mei | | | | dag 3 | |
| 24 mei | | | | | dag 1 |
| 25 mei | | | | | dag 2 |
| 13 jun | | | | | dag 3 |
| 14 jun | | | | | dag 4 |
| 15 jun | | | | | dag 5 |

afronding 200-300-500 uur opleiding / diploma-uitreiking zal in september 2025 plaatsvinden

* Online les via Zoom van 9:30 tot 13:00 uur

** Yoga Coaching - data nader te bepalen voor 2025